

Locker und beweglich durch den Alltag

Die diplomierte Physiotherapeutin Xandra Heeres bietet gesundheitsbewussten Klienten in ihrer Dürntner XH-Physio-Praxis individuelle Behandlungen und massgeschneidertes Coaching. Ein Augenschein in ihren grosszügig und einladend gestalteten Räumlichkeiten unterstreicht, dass man sich hier in besten Händen weiss.

Dem einen oder anderen Besucher, welcher regelmässig bei Chili-Fitness trainiert, dürfte Xandra Heeres sicherlich schon aufgefallen sein. Sei es mit ihrem sympathischen Akzent, welcher ihre niederländische Herkunft verrät, oder dann bestimmt mit ihrer 1,90-m-Körperlänge. Die 1975 in Amsterdam geborene Xandra Heeres schmunzelt: «Meine beiden Schwestern sind genauso gross wie ich.»

Im Anschluss an ihre Physio-Ausbildung im Jahr 1999 arbeitete Xandra Heeres während acht Jahren als Physiotherapeutin in einer Praxis im Unesco-Weltkulturerbe Beemster. Parallel dazu behandelte sie während dieser Zeit an zwei Tagen pro Woche auch Schwerbehinderte in einem antroposophischen Institut. Ein soziales Engagement, welches Xandra Heeres viel Befriedigung gab und ihr nach wie vor wichtig ist. So trainiert sie gegenwärtig jeweils am Mittwochnachmittag mit behinderten Kindern.

Anfang 2008 reifte bei Xandra Heeres und ihrem Partner der Wunsch nach Veränderung. Konkret planten sie, nach Tansania auszuwandern, was ihnen aber letzten Endes doch etwas unsicher schien. Nachdem sie bald darauf



Xandra Heeres, dipl. Physiotherapeutin, in ihrer Praxis in Dürnten.

die Schweiz kennen gelernt hatten, entschlossen sie sich, ihre Zelte hier aufzuschlagen. Xandra Heeres blickt zurück: «Den Ausschlag gaben – wie könnte es anders sein – die Berge, wo wir auch heute unsere freie Zeit verbringen. Im Winter wie im Sommer.» Während Xandra Heeres eine Anstellung bei Van Beek Physiotherapie fand, startete ihr Partner als Online-Spezialist in einer Kommunikationsagentur.

Eigene Praxis in Dürnten mit Standortvorteilen

Ihr Unternehmergeist liess Xandra

Heeres in den folgenden Jahren zunehmend kribbelig werden. Der Wunsch nach einer eigenen Praxis wurde 2012 Wirklichkeit: Am 1. Mai öffnete sie erstmals die Türen ihrer neuen Praxis. Xandra Heeres schildert die Gründe, welche sie zur Wahl von Dürnten als Praxisstandort bewogen: «Da ich seit 2008 beim TV Dürnten Volleyball spiele, kannte ich den Ort. Matchentscheidend waren für mich die Möglichkeiten, die sich mir in Dürnten boten: grosse individuelle Therapiebereiche und ein grosszügig konzipierter Raum, welcher auch Gruppentherapien

erlaubt. Zudem befindet sich das Chili-Fitness unmittelbar neben meiner Praxis, was eine ideale Symbiose von Therapie und Training darstellt.»

Individuelle Behandlungen und massgeschneidertes Coaching

In ihrer Krankenkassen-anerkannten Praxis in Dürnten bietet Xandra Heeres alles, was gesundheitsbewusste Klienten von einer zeitgemäss ausgestatteten Praxis für Physiotherapie erwarten dürfen: von der Rehabilitation über medizinische Trainings-Therapien bis hin zu Rückenschulungsprogrammen. Für deren Qualität bürgen verschiedene Zusatzausbildungen, regelmässige Weiterbildung und hochwertige Trainingsgeräte. Daneben fokussiert sich Xandra Heeres auf zusätzliche Angebote wie Schwanger-Fit, Senioren-Fit, klassische und Sportmassagen sowie medizinisches Taping Concept. Ab Mitte 2013 wird ihr Angebot zudem auch die manuelle Lymphdrainage beinhalten. Termine können telefonisch (während Behandlungen via Nachricht auf den Anrufbeantworter), via E-Mail oder SMS vereinbart werden.

Öffnungszeiten: Montag–Freitag 7.30–12.00 und 15.30–19.30 Uhr (ausgenommen Mittwochnachmittag).

Xandra Heeres Physiotherapie,
Bubikonerstrasse 45a, Dürnten,
Telefon 055 511 21 71,
info@xh-physio.ch,
www.xh-physio.ch

Kreativität am Bau. Decken- und Wandverputze.

...für Decki und
Wänd bruchsch
am Waser
sini Händ!



WASER

GipserBetriebeAG Neuhofstrasse 16 8630 Rüti

Tel 055 240 26 81
Fax 055 241 25 61
info@waser-ag.ch
www.waser-ag.ch

keller&kuhn
ARCHITEKTUR BAULEITUNG

8 6 3 6 W a l d Z H
Telefon 055 256 21 21
www.keller-kuhn.ch